

BLOQUE DE CONTENIDOS “DEPORTES DE EQUIPO Y ACCIONES VARIAS”

Profesor: David Ribera-Nebot (drn@tecnicosportiu.com)

Departamento de Motricidad Humana y Rendimiento Deportivo · Técnicos Deportivos · INS Públic del CAR

Descripción

Los recursos para la optimización del deportista en el alto rendimiento en los deportes de equipo y acciones varias parten de una perspectiva holística e intersistémica de la persona deportista, en base a la interpretación de las concepciones y experiencias prácticas del maestro Francisco Seirul-lo Vargas, al ofrecer recursos extraordinariamente únicos y diferenciales.

Contenidos aplicados a los deportes de equipo y acciones varias

Concepción estructuralista de la persona y consecuencias prácticas para el desarrollo del entrenamiento deportivo · Optimización del entrenamiento técnico-coordinativo, táctico-cognitivo, biológico-condicional y coadyuvante · Control y evaluación del entrenamiento y competición · Factores del rendimiento y estados de forma · Planificación del entrenamiento.

Análisis de documentos

Una serie de textos seleccionados se deben estudiar para elaborar una autoevaluación exhaustiva y una ampliación para aplicar a las sugerencias de práctica. Los documentos están en las respectivas carpetas de Google Apps for Education “Sports Performance Institute at Sant Cugat”.

Trabajos de Aplicación Práctica y Sesiones Prácticas

Se desarrollan contenidos seleccionados y constan de una serie de experiencias y análisis de situaciones para la obtención de conclusiones y sugerencias de aplicación a los procesos de entrenamiento; complementados con respectivas prácticas.

1º) Optimización táctico-cognitiva, 2º) Optimización técnico-coordinativa, 3º) Optimización biológico-condicional, 4º) Recursos de control y evaluación del entrenamiento, 5º) Planificación y periodización de microciclos, mesociclos, periodos y macrociclos.

Consideraciones sobre los análisis de documentos y los trabajos de aplicación práctica

(a) Deben presentarse escritos a mano (con excepción de gráficos, tablas, figuras, abstracts, pósters...); (b) Los trabajos de aplicación práctica, además de sus requisitos específicos, deben constar de un abstract, poster o artículo; (c) Los artículos y documentos deben leerse relajadamente tantas veces como sea necesario para su comprensión y después reflexionar por uno mismo. Su análisis ha de constar de: (1) síntesis exhaustiva y (2) reflexiones-sugerencias prácticas (tipo comentario crítico).

Ampliación de Contenidos

Se propone que el estudiante desarrolle actividades para estimular su capacidad de selección y análisis de artículos y documentos especializados, así como el desarrollo de experiencias de entrenamiento y proyectos prácticos de investigación; de manera que optimice su auto-conocimiento y auto-exigencia como profesional del entrenamiento deportivo.

Criterios de Evaluación Ordinaria · Contenidos aplicados a los deportes de equipo y acciones varias (50% del global)

60%: Exámenes (Conceptos 30% y Documentos Seirul-lo 30%).

20%: Participación en las sesiones prácticas.

20%: Participación en conferencias (reflexión / póster síntesis).

Ampliación: Trabajos de aplicación práctica.

Imprescindible para optar al apto: aprobar los dos exámenes (conceptos + docs Seirul-lo).

Criterios de Evaluación Extraordinaria

Personalización

Documentación:

Compartida y seleccionada en:

www.tecnicosportiu.com + Google Apps for Education “Sports Performance Institute at Sant Cugat”.

Sports Performance Institute



BLOQUE DE CONTENIDOS “DEPORTES DE EQUIPO Y ACCIONES VARIAS”

SESIÓN	ACTIVIDAD LECTIVA	ENTREGA DE TAREAS
1	Concepción estructuralista de la persona. Optimización Intra-Inter Sistémica.	<i>Entrenamiento Estructurado preparacion fisica deportes equipo Seirul-lo 2002_Valencia</i>
2	Optimización Táctico-Estratégica (II)	<i>Accion_tactica_deportiva_controv_desafios_su_aprendiza je_Victor_Lopez_Ros_UdG_2014</i>
3	Optimización Táctico-Estratégica (III)	<i>Estructura socio afectiva francisco Seirul-lo vargas 2004</i>
4	Optimización del entrenamiento técnico-coordinativo (I)	<i>Desarrollo_de_las_Capacidades_Coordinativas_DD_Blum e_1987</i>
5	Optimización del entrenamiento técnico-coordinativo (II)	<i>La técnica y su entrenamiento Seirul-lo Entrenamiento_Tecnico_MARTIN_CARL_LEHNERTZ_2001</i>
6	Optimización del entrenamiento biológico-condicional (I)	<i>Entrenamiento coadyuvante seirul_lo</i>
7	Optimización del entrenamiento biológico-condicional (I)	<i>Preparacion Fisica Aplicada a Deportes Colectivos Balonmano Inef Galicia 1993_Seirul_lo</i>
8	Optimización del control-evaluación del entrenamiento-competición (I)	<i>Competencias dsd educacion fisica al alto rendimiento Seirul_lo 2012_ref_128</i>
9	Optimización de la planificación del entrenamiento (I) ESPECIAL PLANIFICACIÓN DE LA INICIACIÓN DEPORTIVA	<i>Opcion planificacion deportes largo periodo competiciones seirul_lo</i>
10	Optimización de la planificación del entrenamiento (II)	<i>Planif largo plazo dep colect Seirul_lo curso canarias</i>
11	*****EXAMEN	
1-2-3	<i>x3 sesiones los jueves: conferencias</i>	<i>+ 3 otras opciones de conferencias</i>

Canal Videos Sports Performance Institute

<https://www.youtube.com/@sportperformanceinstitute8508/videos>

Google Sites Activitats i Sortides Tècnics Esportius Ins CAR

<https://sites.google.com/tecnicosportiu.com/activitats/home?authuser=8>

Google Sites Projectes de Grau Tècnics Esportius Ins CAR

<https://sites.google.com/tecnicosportiu.com/projectes-finals-de-grau/home?authuser=8>