

David Meca se mostró ayer optimista acerca la viabilidad de su próximo desafío: enlazar a nado la península y Baleares --

El nuevo reto de Meca es la travesía península-Baleares

➔ Durante el próximo mes intentará cubrir los 110 km. entre Jávea e Ibiza

Agencias / MADRID

28/12/05 03:00 h. → David Meca, campeón del mundo de larga distancia, presentó ayer en Madrid el reto de convertirse en el primer ser humano capaz de unir a nado la península y Baleares.

LAS FRASES

DAVID MECA

“Se trata de una aventura muy difícil, que aún no ha logrado nadie”

“Si conseguimos esto, será lo más grande; más importante que las medallas”

“El esfuerzo es tremendo por la distancia y por las bajas temperaturas”

El tritón sabadellense lo resumió como “todo un sueño” que supondrá un esfuerzo de más de un día de esfuerzo ininterrumpido hasta cumplir con los 110 kilómetros de recorrido.

“Para mí este reto es el sueño de muchos años. Se trata de una aventura muy difícil, que aún no ha logrado nadie. Sé que me llegarán muchos pensamientos de dolor, pero con el apoyo de todo el mundo iré para conseguir el objetivo”, dijo Meca, quien agregó que “en la vida tenemos que ponernos retos y no sólo deportivos. Al ser humano nos mueve luchar, tener ilusión por conseguir cosas mayores. Es el sueño que tenía desde pequeño. Hemos ganado 28 campeonatos del mundo, pero si conseguimos esto, será lo más grande, más

importante que las medallas”.

El nadador catalán, quien ya cubrió los 90 kms. entre Tenerife y Gran Canaria en 23 horas, señala “las 14 horas de oscuridad en el mar, las medusas y la presencia de algunos peces de gran tamaño atraídos por la luz”, como algunos obstáculos en la larga travesía por el Mediterráneo.

A pesar de las dificultades del desafío, Meca se siente “el hombre más feliz del mundo” y confiado en lograr una nueva hazaña “en estas fechas tan especiales”.

Para llegar con éxito a San Antonio (Ibiza), Meca ha calculado que deberá emplear un millón de brazadas, y para ello los entrenamientos incluyen sesiones natatorias que van de las 6 a las 8 horas.

“Me esperan cerca de 36 horas sin dormir ni comer y tendré que estar pendiente de otros factores como la temperatura del agua y las corrientes”, dijo, a la vez que señaló que el esfuerzo es “tremendo por la distancia, que es un récord mundial; por las bajas temperaturas, con 13 grados tanto rato es peligroso, ya que hay riesgo de hipotermia”.

El campeón mundial de larga distancia explicó la importancia del aspecto psicológico. “Lo peor es cuando te vienen los pensamientos negativos y te planteas: ¿qué hago yo aquí? Pero hay que saber sufrir, ser valiente y confiar en uno mismo. El 80 por ciento es mental y el 20, físico”, aseguró.

Los Juegos de Pekín-2008

Meca espera afrontar el reto olímpico en los Juegos de Pekín 2008, donde espera luchar por el oro en larga distancia, nueva modalidad en el programa. Para ello ha llegado a un acuerdo con la Federación Española por el cual el aventurero podrá seguir atendiendo sus desafíos los dos próximos años.

La salida de la travesía península-Baleares, Reto Polaris, tendrá lugar los primeros días de enero en Jávea (Alicante). Meca dispondrá de un crucero guía, una embarcación de seguimiento, con el equipo médico y una embarcación auxiliar de asistencia

Meca, vestido de 'foca' en la Puerta del Sol

➔ Presentó su traje para el península-Ibiza

Servicio especial / MADRID

29/12/05 03:00 h. ➔ El campeón del mundo de Larga Distancia, David Meca, en una de sus geniales excentricidades, presentó ayer el traje de neopreno confeccionado especialmente para su próximo Reto Polaris: realizar a nado los 110 kms. que separan Alicante de Ibiza.

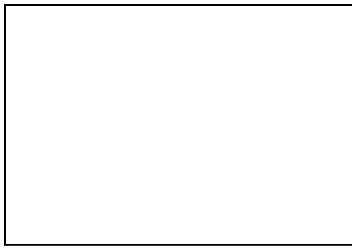
Para dar publicidad a esta hazaña, entre Jávea y San Antonio de Ibiza, a realizar durante la primera semana de enero, probablemente el día 3, el incansable nadador se vistió el traje de piel de foca junto a la estatua del Oso y el Madroño, situada en la céntrica plaza madrileña de la Puerta del Sol. Las personas congregadas en el lugar no daban crédito a lo que veían, David explicó, con su habitual sentido del humor: "Quería buscar un lugar simbólico para hacer esta presentación, y ya que estamos en Madrid éste me pareció el mejor punto de partida virtual para el 'Reto Polaris'. Estamos en el 'Kilómetro Cero' y como no puedo nadar por tierra, ni realizar el trasvase Tajo-Segura, porque estos días hay problemillas, al menos testimonialmente podré decir que hemos partido desde el corazón de la península".

Las ventajas del traje de neopreno 'liso', también conocido con el nombre de 'piel de foca', o 'neopreno visto', está fabricado con un material no poroso. No deja entrar el agua y protege del viento. Los neoprenos con este acabado son ideales para nadar en condiciones muy duras de frío y temperaturas muy bajas en el agua.

No lleva paneles, ni costuras. El grosor es variable, dependiendo de la zona del traje. El neopreno es más grueso en el pecho y la espalda y más fino en los brazos y las piernas; esta distribución del grosor facilita la movilidad, pero, por otra parte, al paso de las horas puede llegar a producir heridas y llagas, especialmente en la zona del cuello y axilas.

"Este roce continuado, explicó Meca, incluso puede provocar infecciones y fiebre, ya que son muchas horas en la mar, pero confío en el equipo médico que me asistirá durante la travesía y también en mi propia experiencia. Intento olvidarme del dolor, aunque creo que con el agua tan fría estaré bastante insensible. Realmente la protección respecto a la temperatura no es la única función de este traje, sino también evitarme las picaduras de medusas".

El día 3 tiene previsto Meca iniciar su aventura de 30 horas nadando que le convertiría en el primer ser humano capaz de unir de esta forma la península y las Baleares



David Meca señala en un mapa el trayecto que hoy le embarca en su enésima aventura en solitario por aguas abiertas: la travesía península - Baleares

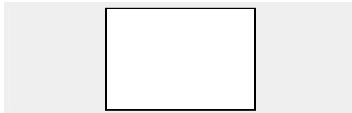
Meca desafía al Mediterráneo

👉 **El ultrafondista busca hoy otra gesta inédita: cubrir el trayecto Península-Baleares, de 110 kms., con el agua a baja temperatura**

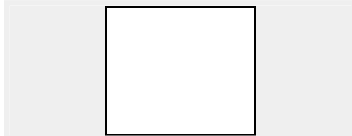
Joan Justribó

03/01/06 03:00 h. → Experto en el 'más difícil todavía', el ultrafondista David Meca se sumerge hoy en las aguas más frías que el Mar Mediterráneo puede deparar en todo el año para buscar otro reto de superación: la inédita travesía entre la Península y las Baleares por su trayecto más corto, pero aún así extremadamente largo (unos 110 kms.), irresistible para un ser humano normal.

Otras fotos



Infográficos



Pero Meca escapa al adjetivo normal cuando gana medallas en los Mundiales de aguas abiertas, cuando saca adelante retos originales (completó la travesía Tenerife-Gran Canaria, de similar distancia, hace cinco años) y también al rendirse, como cuando hace un año le sacaron de la gélida agua, muy a su pesar, del lago Ness tras siete horas de sufrimiento.

La aventura que intenta hoy el mediático nadador catalán desde Jávea (Alicante) a Ibiza tiene, al margen de su propio umbral de resistencia y de los 110 kilómetros, un enemigo evidente: el frío extremo y la temperatura del agua, unos 13 grados que desaconsejarían el intento de no ser por la extraordinaria condición cardiocirculatoria de Meca y el equipaje que usará. Se calcula que tardará de 30 a 36 horas para cubrir el trayecto, 12 de ellas de noche cerrada, a un ritmo de 30 brazadas por minuto, para llegar, si no hay contratiempos, mañana por la noche. "Hubiera sido más fácil hacerlo en verano, con otra temperatura, pero así es más bonito", explica Meca, que en los últimos días ha engordado hasta cinco kilos para aumentar la capa de grasa corporal que ayudará a protegerle del frío. Para ello ha hecho curiosos 'sacrificios', como la ingesta de hasta 30 plátanos por día.

Pero para combatir al frío no basta con un cuerpo más orondo de lo habitual. A 12 o 13 grados, el riesgo de hipotermia es elevado, y por ello Meca usará un bañador especial de neopreno que imita las características de la piel de foca, con un grosor máximo de tres milímetros en el pecho y la espalda. Termosellado, no lleva costuras para evitar rozaduras como la que, por contra, sí le han provocado en los últimos entrenamientos su gorro protector. Meca probó en el helado lago de la Casa de Campo, en Madrid, el especial bañador y unos guantes que le llenan de dudas: no le gusta nadar con ellos, y además el agua se le filtra, los empapa y pesan el doble. Pero puede necesitarlos, porque sus manos serán un termómetro básico para controlar la hipotermia, como el dispositivo que llevará instalado en su oreja y que permitirá a los médicos que controlan la aventura conocer en tiempo real su temperatura corporal y evitar que el cerebro baje de los 35 grados de temperatura, un nivel que tendría fatales consecuencias.

En sus últimos análisis médicos, Meca ha presumido de corazón (29 a 30 pulsaciones por minuto), pero no puede evitar "sentir miedo. Es un reto complicado, que me ilusiona desde niño, pero llevo dos días sin dormir". Hoy tampoco lo hará.

El fuerte viento obliga a Meca a aplazar su travesía

👉 [Espera cumplir hoy su reto Jávea-Ibiza](#)

Efe / JÁVEA (ALICANTE)

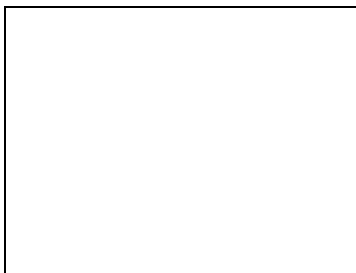
04/01/06 03:00 h. → El fondista catalán David Meca tuvo que posponer al menos hasta hoy su travesía a nado de 110 kilómetros entre Jávea e Ibiza por culpa del viento noroeste de fuerza 3 a 4 que azotó ayer esta zona del Mediterráneo. “Se esperaban olas de hasta dos metros y no podía poner en peligro mi vida y la de mis acompañantes”, afirmó.

Meca tenía previsto salir a las 9 horas desde la playa de la Grava en Jávea, pero ante el mal estado del mar retrasó su salida a las 12, aunque finalmente optó por aplazar su reto.

David Meca no pudo 'asaltar' el Mediterráneo

“Ha sido una noche horrible por la incertidumbre de si iba a salir o no. He tenido que tomar pastillas para relajarme y poder dormir. He vomitado por los nervios y tenía mucho dolor de barriga. Me imagino que es como al que conducen a la pena de muerte”, agregó el fondista de Sabadell.

Meca acudió a la playa de la Grava, donde unas doscientas personas se congregaban ya desde primera hora. “Mañana (por hoy), sí o sí, saldremos”, aseveró el nadador, que apuntó que se esperan mejores condiciones en el mar.



Meca había cubierto 60 kilómetros del recorrido entre Jávea e Ibiza a las 12 de la noche. Le picó un medusa en la cara y tuvo vómitos

Tiene el récord del Estrecho de Gibraltar

Noticias relacionadas

David Meca completa la travesía Jávea - Ibiza en 22,5 horas

11:58 h. → Fue trasladado al hospital Can Misses con principio de hipotermia, aunque sus constantes vitales son buenas

Meca y el reto físico-psicológico de la larga noche

➔ **A las 12 de la noche, había cubierto 60 de los 110 kilómetros del recorrido entre Jávea e Ibiza**

05/01/06 03:00 h. → El nadador catalán David Meca, que a las 9.30 horas de ayer por la mañana inició su travesía a nado entre Jávea (Alicante) e Ibiza, llevaba recorridos a las 12 de la noche (estaba nadando por tanto en la oscuridad) 60 kilómetros, de los 110 kilómetros que tiene previsto nadar en este reto.

Con el mar en contra y un fuerte oleaje, el campeón del mundo de larga distancia, había alcanzado casi las 15 horas de travesía a nado en un reto, insólito hasta el momento, en el que pretende unir la Península y las Islas Baleares.

Según fuentes de la asistencia técnica de la travesía, Meca se encontraba en perfectas condiciones físicas y psíquicas, aunque tuvo que recibir sendas inyecciones tras ser atacado por una medusa que le picó en la cara y por sus continuos vómitos.

El nadador del CN Sabadell se enfrentaba a 14 horas de oscuridad en las que su fortaleza física y psíquica debían

jugar un papel clave en la consecución de lo que él mismo ha definido como “el sueño de muchos años, una difícil aventura que aún nadie ha logrado”.

500 personas en la salida

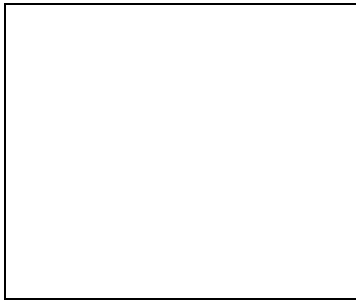
Tres horas después de iniciar la travesía, Meca había recorrido quince kilómetros y, a pesar de que el mar estaba embravecido y tenía el sol de cara, su velocidad media era de cinco kilómetros por hora. Meca aseguró en la salida que, aunque las condiciones meteorológicas no eran “las más fáciles”, no se iba a rendir y lo intentaría “con todas las fuerzas”.

Meca hizo estas declaraciones minutos antes de iniciar la citada prueba en la playa de Grava, en el municipio alicantino de Jávea, donde unas 500 personas se congregaron desde primera hora de la mañana para animar al nadador a iniciar su reto.

Para Meca, el fuerte viento que sopló ayer hizo que esta prueba fuera “mucho más dura” de lo que esperaba, ya que, dijo, “nos encontraremos con grandes olas una vez pasada la bahía”, como así sucedió. Sin embargo, señaló: “si no tardamos veinte horas, tardamos treinta, y si no, cuarenta, pero voy a luchar hasta el final. Este es el reto de mi vida y aunque haya vómitos, cortes, sangre o nos encontremos lo que nos encontremos por la noche, no os voy a decepcionar, voy a intentarlo hasta el último momento y voy a cruzar el Mediterráneo”, agregó.

Preguntado por la equipación que llevaría para soportar la prueba, el nadador explicó que, aunque llevará el gorro y se pondrá los guantes, éstos últimos se llenarán de agua, pesarán y tendrá que quitárselos porque le dolerán más los hombros.

Meca precisó que la noche es el momento del día que más teme porque “es cuando la luz de los focos atraerá a los peces pequeños y grandes. Rezaré para que esas catorce horas de oscuridad pasen rápido y se haga de día. Durante la noche pensaré en toda la gente y en el calor que nos ha dado en la salida”. La mayoría de personas que se congregó en la playa de la Grava confiaba en su éxito.



El nadador catalán David Meca es atendido por los servicios médicos tras su llegada a San Antonio

LAS FRASES

JOSÉ MECA (padre de David)

"Yo y el resto de personas que hemos seguido la hazaña de David hemos pasado momentos de verdadero miedo"

"En especial, cuando avistamos una aleta que parecía de tiburón pero finalmente resultó ser un pez luna"

Noticias relacionadas

Meca y el reto físico-psicológico de la larga noche

03:00 h. → A las 12 de la noche, había cubierto 60 de los 110 kilómetros del recorrido entre Jávea e Ibiza

David Meca completa la travesía Jávea - Ibiza en 22,5 horas

➔ Fue trasladado al hospital Can Misses con principio de hipotermia, aunque sus constantes vitales son buenas

Efe

05/01/06 11:58 h. → El nadador catalán David Meca llegó a las 11.35 horas de hoy a San Antonio tras partir ayer poco antes de las diez de la mañana de la localidad alicantina de Jávea, con lo que ha invertido unas 22,5 horas en ser el primer hombre que atraviesa a nado el Mediterráneo entre la península y Baleares.

Meca, campeón mundial de 25 kilómetros en aguas abiertas, ha completado su hazaña superando el frío, especialmente durante una larga noche de catorce horas, y las picaduras de las medusas, además del enorme esfuerzo preciso para nadar ininterrumpidamente durante 110 kilómetros.

El nadador de Sabadell, de 31 años, alcanzó el islote balear de Ses Bledes poco antes de las 8.00, con lo que ya podía haber dado por superado su reto, pero decidió proseguir desde allí hasta San Antonio, donde le aguardaban numeroso público y autoridades.

El deportista fue trasladado inmediatamente después de pisar tierra en el hospital Can Misses de la ciudad de Ibiza, que ha hecho público un parte que indica que Meca sufre un principio de hipotermia, aunque fuentes del centro sanitario apuntaron que sus constantes vitales eran buenas.

El nadador permanece en observación en la sala de urgencias pendiente de los resultados de una analítica completa que se le ha realizado. Se le ha administrado suero, pero todo indica que en las próximas horas será trasladado a planta.



PROEZA DE GUINNESS

➔ **Meca completó a nado la travesía entre la Península y las Baleares**

Tras 22 horas y media tocó tierra en el islote ibicenco de Ses Bledes

Vicent Planells / IBIZA

📖 Al hospital con un principio de hipotermia

Infográficos



LAS FRASES

JOSÉ MECA

👤 *(Padre de D. Meca)*

👤 *Ahora seguro que dirá que nunca más, pero dentro de poco volverá con otra historia. Es un loco"*

👤 *Ha pasado un mal momento cuando se apagó el foco de luz. Se puso nervioso, vomitó, pero ha acabado haciéndolo"*

👤 *Tuve miedo al ver una aleta. Creía que era de tiburón, pero por suerte era sólo un pez luna"*

Noticias relacionadas

Un campeón para el 'show business'

03:00 h. ➔ Meca ha convertido en un filón los retos 'imposibles'

06/01/06 03:00 h. ➔ Fue el día más duro, pero también el más feliz de su vida. David Meca cumplió ayer un sueño que le rondaba desde la niñez. Un día entero en el agua, soportando temperaturas gélidas, picaduras de medusas, vómitos, un principio de hipotermia... todo para convertirse en el primer héroe que completa a nado la travesía entre la península y las Islas Baleares, en concreto Ibiza.

Meca, de 31 años y campeón mundial de 25 kms. en aguas abiertas, se conformaba con hacerlo entre 30 y 36 horas. Le bastaron 22 horas y media para tocar tierra en el islote de Ses Bledes, a la vista ya de Ibiza, a las 7 horas y 51 minutos de la mañana de ayer. Había salido a las 9.40 de la mañana del miércoles de Jávea, Alicante, después de posponer un día su intento por culpa del fuerte oleaje. Atrás quedaban 110 kms. de esfuerzo, 14 horas de noche cerrada en las que a veces tuvo que nadar en completa oscuridad por culpa de una avería en el faro que le iluminaba. Llegado a Ses Bledes, le aconsejaron detenerse. Ya se daba por cumplido el reto, pero Meca, al borde de la extenuación, insistió en bordear el litoral ibicenco y llegar a nado hasta el puerto de Sant Antoni de Portmany, el final del trayecto. Dicho y hecho: casi cuatro horas más de esfuerzo para completar su alucinante viaje en 26 horas. Después, los abrazos y el hospital, donde permanecía ayer ingresado en observación, a la espera del resultado de las analíticas que le realizaron. tras advertirse un principio de hipotermia.

Meca pospuso a hoy sus primeras declaraciones porque su agotamiento era extremo. Sin embargo, horas antes, en plena travesía, el 'show' mediático en el que se convirtió su aventura le llevaba a jugar con ese riesgo: Meca fue incluso entrevistado en directo para un informativo televisivo durante su intento, cuando llevaba unas seis horas de esfuerzo, y ya de noche los periodistas radiofónicos que viajaban en la

lancha de acompañamiento también le acercaron el micrófono para pasmo de su padre, José Meca, que advertía que cualquier parón prolongado en el agua podía acelerar los síntomas de hipotermia.

Pudo más su extraordinaria raza de campeón y aventurero y la preparación que ha seguido durante meses junto a su entrenadora personal, la también ultrafondista Ivetta Hlavackova. La fuerza mental impidió que prosperase algún bajón anímico, como el que hacia las tres de la madrugada le llevó a pensar en voz alta en la retirada, entre vómitos y quejas porque no le cuadraban los cálculos de la distancia que restaba hasta tierra. Al final el frío y las medusas fueron los mayores enemigos, aunque bien entrada la noche Meca y sus acompañantes se llevaron un buen susto: divisaron a lo lejos una aleta que parecía de tintorera, el tiburón del

mediterráneo. No era sino un pez luna de grandes dimensiones que no dio problemas al solitario nadador.

Así, Meca abrió una vía entre Jávea e Ibiza, el trayecto más corto entre la península y las islas, que en el pasado no pudieron completar sus predecesores. No lo hizo en 1965 Montserrat Tresserras, retirada a 14 millas de la llegada tras 55 horas de esfuerzo, ni tampoco el triatleta Juanjo Serra en 1998, perjudicado por las corrientes y por problemas físicos después de 35 horas. En 1994, según documentó TV3, cuatro nadadores sí completaron la aventura, aunque en sentido inverso, desde Sóller hasta Tarragona.

“Ahora seguro que dirá que nunca más, pero dentro de un mes ya volverá con otra historia. Es un loco”, decía ayer el padre del nadador, José Meca, entre resignado y emocionado por el especial carácter de su hijo, que se sobrepuso a “un muy mal momento cuando el foco de luz se apagó. Se puso nervioso, vomitó... pero al final lo ha hecho”



Meca saluda en el puerto de Sant Antoni. Le esperaba medio millar de personas

Un campeón para el 'show business'

➔ **Meca ha convertido en un filón los retos 'imposibles'**

06/01/06 03:00 h. ➔ En 31 años de vida, el sabadellense David Meca ha tenido tiempo de sentirse actor, modelo, nadador y conquistador de grandes retos. Meca no ha limitado su privilegiada condición al oficio de ganar medallas, sino que ha adaptado su actividad el instinto de 'show business' que se le despertó en California cuando estudiaba interpretación una década atrás.

Noticias relacionadas

PROEZA DE GUINNESS

03:00 h. ➔ Meca completó a nado la travesía entre la Península y las Baleares

El Meca mediático, además de hacer historia en la natación en aguas abiertas y de combatir con éxito el descrédito momentáneo de un supuesto caso de dopaje, siempre ha tenido un ojo puesto en el escenario, sea para ejercer de

modelo de Adidas, Armand Basi o la Pasarela Gaudí, para presentar concursos de televisión, aparecer en series norteamericanas o incluso extender su celebridad como protagonista de 'La Granja', un 'reality' que emitió la cadena televisiva Antena 3 hace un par de temporadas.

Meca, un filón para sus patrocinadores por su instinto para seguir en el candelero, también supo encontrar un método para convertir en un espectáculo llamativo su resistencia acuática. El mismo hombre capaz de ganar el oro en los 25 kms. del pasado Mundial es también el impulsor de retos dignos del libro Guinness de los récords, de montaje casi teatral como su escapista huída a nado del penal de Alcatraz, pero de evidente mérito físico. Meca, en los últimos años, ha unido con éxito trayectos como la travesía entre las islas de La Gomera y Tenerife, en las Canarias; el estrecho de Gibraltar o la travesía del Canal de La Mancha, donde el verano de 2004 se quedó a pocos minutos del récord absoluto de velocidad.

Otras veces, empeñado en buscar siempre las condiciones más difíciles, su extraordinaria determinación y preparación no han sido suficientes para completar los retos. Así ocurrió el año pasado cuando debió abandonar la travesía del Lago Ness... aunque sin noticias del monstruo



El nadador de Sabadell David Meca compareció ante los medios de comunicación un día después de concluir su gesta Jávea-Ibiza

David Meca: "He llorado por primera vez"

➔ [El trayecto entre Ses Bledes e Ibiza fue lo peor de su magnífica gesta, explicó ayer el catalán](#)

Vicent Planells / IBIZA

07/01/06 03:00 h. ➔ Medio millar de aficionados se dieron cita en el CN Sant Antoni de Portmany, donde el héroe de la víspera de Reyes Magos, David Meca, no escatimó detalles a la hora de devolver todo el cariño y el apoyo que le han profesado en esta localidad para lograr su reto de nadar en pleno invierno los 110 kilómetros que separan Jávea (Alicante) de San Antonio (Ibiza). Tras pasar el resto del jueves en el hospital de Can Misses, ayer por la mañana abandonó las dependencias sanitarias y compareció ante la prensa.

Otras fotos



David estaba animado, más contento que fatigado, aunque lo primero que advirtió fue que "no me abracéis porque no puedo aún levantar los brazos". Son las pequeñas secuelas de su gesta. El doctor Peter Schneider, que lo atendió en Can Misses, aseguraba que "llegó en condiciones muy buenas teniendo en cuenta el esfuerzo. Sólo con la típica hipotermia leve".

LAS FRASES

👄 *Jamás había llorado en una travesía, pero de Ses Bledes a Ibiza lo hice, sobre todo de rabia, porque los brazos ya no me respondían y pensé que no lo lograríamos"*

👄 *Ha sido la mejor prueba de mi vida y lo hemos logrado entre todos"*

El fondista de Sabadell narró con mucho humor como fueron esas 25 horas y 48 minutos que invirtió y que le han convertido en el primer hombre que une a nado la península con Baleares tras las intentonas individuales fallidas, por las corrientes y la extenuación, de Montserrat Tresserres, en agosto de 1965, y Juan José Serra, en agosto de 1998 (hubo un primer intento, de Ibiza a la península en 1949 de Eduardo Villanueva que tampoco concluyó).

Explicó que el récord se había conseguido una vez que se tocó uno de los islotes de Ses Bledes, "el lugar al que nos llevaron las corrientes", apuntó, pero tras consultar a su

equipo decidió seguir hasta la bahía de San Antonio: "No quería que nadie dijera que se había conseguido sólo a medias".

Según su relato, los kilómetros desde Ses Bledes hasta Ibiza fueron los más difíciles. Un trayecto de una hora y media se demoró cuatro horas debido a que los miembros de su equipo calcularon mal las distancias y las corrientes. "Fueron cuatro horas trágicas. Jamás había llorado en una travesía, pero durante ese trayecto lo hice, sobre todo de rabia, porque los brazos ya no me respondían y pensé que no lo conseguíamos", recordó.

En ese último tramo, además, Meca se encontró nuevamente con una gran cantidad de medusas: "La gente no se cree que en invierno hay la misma cantidad de medusas que en verano". La situación no mejoró hasta que llegó al puerto, donde "fue impresionante encontrar a tanta gente esperando y tantos barcos acompañándome en los últimos metros, todos haciendo sonar las sirenas".

El 27 de octubre se aceptó la inclusión en el programa olímpico de las pruebas de 10 kms de aguas abiertas. Meca afirmó que "voy a prepararme para el Mundial y los JJ.OO. de Pekín aunque no dejaré de intentar más gestas"